



PALACE HOTEL TOKYO

Training Machines / トレーニングマシン

Technogym Cardio Vascular Machines

| | |
|---|----------------------------------|
| Excite Run Live 5000 [Treadmill] | エキサイト ラン ライブ 5000 [トレッドミル] |
| Excite Run 600 [Treadmill] | エキサイト ラン 600 [トレッドミル] |
| Excite Synchro 1000 [Cross Trainer] | エキサイト シンクロ 1000 [クロストレーナー] |
| Excite Vario Live 5000 [Cross Trainer] | エキサイト ヴァリオ ライブ 5000 [クロストレーナー] |
| Excite Recline Live 5000 [Recumbent Bike] | エキサイト リクライン ライブ 5000 [リカンベントバイク] |
| Excite Bike Live 5000 [Upright Bike] | エキサイト バイク ライブ 5000 [アップライトバイク] |
| Excite Bike [Upright Bike] | エキサイト バイク [アップライトバイク] |
| Group Cycle Connect [Spinning Bike] | グループ サイクルコネクト [スピニングバイク] |

Technogym Weights Machines

| | |
|---|--|
| Kinesis Station (Press, High pull, Core, Step / Squat) | キネシスステーション (プレス、ハイプル、コア、ステップ / スクワット) |
| Kinesis One | キネシス・ワン |
| Leg Press 700 | レッグプレス 700 |

Technogym Free Weights

| | |
|---|--------------------------|
| Multi Power [Smith Machine] | マルチパワー [スミスマシン] |
| Lower Back Bench | ローワーバックベンチ |
| Crunch Bench | クラッチベンチ |
| Adjustable Bench | アジャスタブルベンチ |
| Plates 1.25-20kg | プレート 1.25-20kg |
| Chrome Dumbbell Set 1-10kg (pairs) | クロムダンベルセット 1-10kg (ペア) |
| Urethane-covered Dumbbell 12-22kg (pairs) | ウレタンカバーダンベル 12-22kg (ペア) |

Others

| | |
|--|------------------|
| ARKE Set | アルケキット |
| TANITA MC-980A Body Composition Analyzer | タニタ MC-980A 体組成計 |
| Stretch mat | ストレッチマット |
| Balance ball | バランスボール |